



LONG TRACK
CANADA CUP FINAL
COUPE CANADA FINALE
LONGUE PISTE
 QUÉBEC 2025

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA / ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA

Vendredi 28 février / Friday February 28

09:15	Échauffement / Warm-up - Femmes / Women		
09:45	Échauffement / Warm-up - Hommes / Men		
10:15	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing* (Complet / Full)	Patineurs / Skaters	Nombre de paires / Number of pairs
10:45	Échauffement / Warm-up		
10:50	1000 m Femmes / Women	29	Paire / Pair 1-15
11:23	Cérémonie des médailles Femmes 1000 m / 1000 m Women medal ceremony		
11:23	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing * (2 corridors / racing lanes)		
11:43	Échauffement / Warm-up		
11:48	1000 m Hommes / Men	34	Paire / Pair 1-17
12:27	Cérémonie des médailles Hommes 1000 m / 1000 m Men medal ceremony + warm-up 5/10K + LUNCH		
12:57	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing * (Complet / Full)		
13:27	Échauffement / Warm-up		
13:32	5000 m Femmes / Women	5	Pair + Qt 1
13:49	Cérémonie des médailles Femmes 5000 m / 5000 m Women medal ceremony		
13:49	Resurfaçage de la glace / Ice resurfacing * (2 corridors / racing lanes)		
14:09	Échauffement / Warm-up		
14:14	10 000 m Hommes / Men	9	Pair + Qt 2
15:03	Cérémonie des médailles Hommes 10 000 m / 10 000 m Men medal ceremony + TRAINING		
15:48	FIN (approximative) / END (approximate)		

*Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé. / No skaters allowed on ice until resurfacer is off.

Pas plus de deux patineurs à la fois pendant les entraînements. / No trains of more than 2 skaters together.

→ Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ. / No accelerations on the start turn and through the start area.

→ Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards. / All skaters must provide their own armbands.